

R7. 1月の献立

6日	月	炊き込みチャーハン、チキンナゲット、マカロニサラダ、スープ
7日	火	お弁当 楽らく弁当(日替わり)550円
8日	水	豚キムチ炒め、もやしサラダ、味噌汁
9日	木	煮魚、さつま芋のレモン煮、すまし汁
10日	金	チキンのトマト煮、キャベツサラダ、コーンスープ
11日	土	お弁当 いまここワーク(鶏唐揚げ弁当)600円
14日	火	和風パスタ、ポトフ、ゼリー
15日	水	中華風まぜご飯、バンバンジーサラダ、春雨スープ
16日	木	焼き魚、切干し大根煮、味噌汁
17日	金	豚バラ大根、ナムル、味噌汁
20日	月	お弁当 楽らく弁当(日替わり)550円
21日	火	けんちんうどん、春巻き、デザート
22日	水	鶏肉と大根の煮物、青菜のごま和え、味噌汁
23日	木	煮魚、ポテトサラダ、味噌汁
24日	金	マカロニグラタン、ホットドッグ、アボカドサラダ、コーンスープ、コーヒーゼリー
25日	土	お弁当 いまここワーク(はまちの油淋鶏ソース)650円
27日	月	楽らく弁当(日替わり)550円
28日	火	ツナトマトパスタ、クラムチャウダー、プリン
29日	水	お弁当
30日	木	焼き魚、大根そぼろ煮、かき玉汁
31日	金	ヤンニョム丼、塩こんキャベツ、味噌汁

※ 食材によって献立を変更する場合があります。

※ お弁当のキャンセルは前日16:00までにご連絡ください。

(月曜日のお弁当は当日8:30までご連絡ください)